



## Chez Mama Toni

Rwanda +250 783 659 667 – France +33 743 341 378

267F+9JX Kabuga

[contact@senior-rwanda.com](mailto:contact@senior-rwanda.com)

[Senior-Rwanda.com](http://Senior-Rwanda.com) – Maison thé café Senior

## Le trousseau

### Liste des fournitures : Pour un séjour serein

(Ibikoresho umubyeyi akenera kugira ngo yisange mu muryango)

#### 1. Vêtements et Linge (Imyenda n'imyambaro)

- **Vêtements de jour** : Tenues confortables et faciles à enfiler.
  - *Imyenda yo kwambara ku manywa yoroshye kwambara.*
- **Tenue de sortie/Église** : Très important pour la dignité sociale au Rwanda.
  - *Umwenda w'ikirori cyangwa uwo kujyana mu rusengero/misa.*
- **Vêtements de nuit** : Pyjamas chauds et robe de chambre.
  - *Imyenda yo kuryamana ishyushye.*
- **Pull-overs et gilets** : Pour les soirées fraîches.
  - *Imipira yo kwifubika kuko mu mugoroba hashobora gukonja.*
- **Chaussures** : Une paire de marche sécurisée (anti-dérapante) et des pantoufles.
  - *Inkweto zo gutemberana zitanyerera n'inkweto zo mu nzu (kamambili).*

#### 2. Hygiène personnelle (Ibikoresho by'isuku)

- **Trousse de toilette** : Savon, brosse à dents, dentifrice, peigne.
  - *Isabune, uburoso n'umuti w'amenyo, igisokozo.*
- **Soin de la peau** : Lait de corps ou huile.
  - *Amavuta yo kwisiga.*
- **Linge de toilette** : Serviettes et gants de toilette personnels (Un pack personnel est à disposition en cas de besoin).
  - *Ibitambaro by'isuku by'umwihariko w'umubyeyi (dushobora kubibatiza, bikenewe)*

### 3. Santé et Accompagnement (Ibyerekeye ubuzima)

- **Médicaments** : Stock pour au moins un mois avec les ordonnances originales.
  - *Imiti ikoresha mu kwezi kose n'urupapuro rwa muganga ruyigenga.*
- **Aides à la mobilité** : Canne, déambulateur si nécessaire (nous pouvons en prêter un).
  - *Inshyimbo cyangwa ikindi gikoresho kimufasha kugenda niba agikoresha (dushobora kubitiza).*

### 4. Bien-être et Souvenirs (Iby'urwibutso n'imyidagaduro)

- **Photos de famille** : Pour décorer sa chambre et garder le lien visuel.
  - *Amafoto y'abana n'abuzukuru yo gushyira mu cyumba cye.*
- **Radio personnelle** : Un élément essentiel pour suivre les nouvelles et les émissions religieuses.
  - *Radiyo ye bwite yo kumva amakuru n'indirimo.*
- **Objet fétiche** : Une couverture préférée, un chapelet ou un livre de prière.
  - *Igikoresho akunda (ishapule, cyangwa igitabo cy'amasengesho).*